

ДО ОПЕРАЦИИ:

Необходимо сдать анализы – в любой удобном для Вас месте:

- Анализ крови на ВИЧ (действителен 6 месяцев)
- Анализ крови на HBs Ag и антитела HCV (действительны 3 месяца)
- Анализ крови RW (реакция Вассермана, действителен 1 месяц)
- Клинический анализ крови (действителен 2 недели)
- Клинический анализ мочи (действителен 2 недели)
- Определение уровня глюкозы в крови (действителен 1 неделю)
- Определение уровня креатинина в крови (действителен 1 неделю)
- Анализ на определение времени свертывания крови: коагулограмма (ПТИ) и МНО (действителен 1 неделю)
- Сделать ЭКГ (действительна 1 месяц)
- Сделать флюорографию (действительна 1 год)
- Получить заключение от терапевта об отсутствии противопоказаний к проведению хирургического вмешательства

Анализы можно прислать заранее на электронную почту клиники info.klinika@happylook.ru

Наш терапевт ознакомится с результатами и пригласит на консультацию.

Если Вы наблюдаетесь регулярно у своего специалиста – заключение лучше получить у него.

ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ:

За 3 месяца до операции исключить гирудотерапию

За 3 дня до операции необходимо отменить антикоагулянты (Варфарин – за 1 неделю до операции).

Перед отменой антикоагулянтов проконсультируйтесь с лечащим врачом.

За 3 дня до операции начинаете прием ДИЦИНОНА – по 1 таблетке 2 раза в день

За 3 дня до операции необходимо отказаться от алкоголя

Накануне и в день операции не пользуйтесь косметическими средствами для лица

В день операции не должно быть менструации

ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРЕДУПРЕДИТЕ ВРАЧА О ПРИЕМЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ И АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЯХ

В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ:

- Утром перед операцией съешьте легкий завтрак. Откажитесь от кофе, чая, никотина. Если операция планируется под наркозом, то за 6 часов нельзя пить и есть.
- В день операции Вы приходите в клинику в назначенное время. Сначала Вас осматривает офтальмолог, чтобы исключить наличие воспалительных процессов в области глаз, далее Вас провожают в операционный блок.
- В операционном блоке медицинская сестра помогает Вам переодеться в одноразовую стерильную форму, после чего Вас осматривает анестезиолог. Как правило, сразу устанавливается внутривенный катетер, чтобы иметь возможность корректировать общее состояние при необходимости.
- После этого Вас проводят в операционную. Операция проходит в положении лежа. Зону операции обрабатывают и накрывают лицо стерильно одноразовой пленкой.
- Следует внимательно слушать хирурга и анестезиолога – они будут объяснять, что требуется делать.
- Чувствительным моментом может стать выполнение местной анестезии. Вы можете почувствовать маленький укол и умеренные распирающие ощущения. Хирург предупредит Вас о моменте инъекции.
- Дальнейшие манипуляции будут безболезненны для Вас. Вы можете чувствовать прикосновения, слышать необычные звуки и ощущать запахи. Не обращайтесь на них внимание и соблюдайте спокойствие.
- Если что-то Вас тревожит – следует сообщить об этом хирургу. Во время операции нельзя делать резких движений и поднимать руки.
- После окончания операции на веки наложат специальные повязки и проводят Вас в палату.
- В палате 20–30 минут потребуется держать охлаждающие компрессы, после чего Вы сможете уйти домой.
- Перед тем, как пойти домой Вас еще раз осмотрит офтальмолог, Вам дадут рекомендации и препараты, которые потребуется применять в послеоперационном периоде.
- На следующий день после операции необходимо прийти на осмотр и перевязку к хирургу

ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К БЛЕФАРОПЛАСТИКЕ

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

Первые три дня отек может нарастать, затем в течение 1-2 недель исчезает.

Первые 2 дня:

- Каждые 2 часа необходимо прикладывать холод на 20 минут на область глаз
- Исключить зрительные нагрузки
- Солнцезащитными очками можно пользоваться по желанию и мере необходимости

1 неделю после операции:

- Стараться спать с возвышенным головным концом (полусидя), не спать на боку, на животе
- Не мочить лицо в зоне выполненной операции

1 месяц после операции:

- Ограничить мимическую активность: не жмуриться, не щуриться, не напрягать мышцы лица
- Не посещать бани, сауну, СПА-салоны с термическими воздействиями
- Не купаться в бассейне и естественных водоемах
- Временно заменить прием ванны на душ
- При мытье головы избегать попадания воды на область глаз, не жмуриться и не щуриться – голову лучше мыть, запрокидывая голову назад, чтобы вода стекала по спине
- Исключить физическую нагрузку, занятия спортом
- Не употреблять в пищу алкоголь и соленую пищу, так как это способствует задержке жидкости в организме и появлению отеков

До 1 месяца требуется применять капли и принимать препараты (если у Вас ранее были аллергические реакции на один из них – сообщите хирургу):

- ТОБРАДЕКС / ТОБРАЗОН – закапывать в оба глаза по 1 капле 4 раза в день – 2 недели
- КОРНЕРЕГЕЛЬ – небольшое количество геля закладывать за нижнее веко (как капать капли) перед сном – 1 месяц
- АМОКСИЦИКЛИН 500 мг – по 1 таблетке 2 раза в день – 5 дней или СУМАМЕД (при аллергии на амоксициклин) – по 1 таблетке 1 раз в день 3 дня
- АЦИПОЛ – по 2 капсулы 3 раза в день – 2 недели
- ДИЦИНОН 250 мг – по 1 таблетке 2 раза в день – 3 дня
- ХЛОРГЕКСИДИН водный раствор или МИРАМИСТИН – обрабатывать швы: протирать кожу вокруг стрипок один раз в день салфеткой. **СТРИПКИ НЕ ТРОГАТЬ И САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ СНИМАТЬ!**

После снятия швов:

- ГИДРОКОРТИЗОНОВАЯ ГЛАЗНАЯ МАЗЬ – обрабатывать кожу век после снятия швов: наносить на кожу век и рубцов 3 раза в день – 2 недели
- ДЕРМАТИКС или ИМОФЕРАЗА или ФЕРМЕНКОЛ – наносить на кожу век и рубцов 2 раза в день 3 месяца – начать применять после окончания использования гидрокортизоновой глазной мази
- Крем с SPF защитой – наносить на рубцы и зону вокруг глаз 1-2 раза в день тонким слоем на протяжении 6 месяцев
- Пользоваться косметикой можно начинать через 2 недели после снятия швов – как декоративной, так и уходовой
- Через 3 недели после снятия швов возможно посещение косметолога

6 месяцев после операции

- Запрещается посещать солярий
- При нахождении на ярком солнце необходимо наносить солнцезащитный крем на область глаз, где было хирургическое вмешательство

В течение месяца может ощущаться небольшое снижение зрения, появление тумана. Это нормальные явления, но о них обязательно следует сообщить врачу при очередном осмотре.

Осмотры проводятся на первые сутки, через неделю, через две недели и через 1 месяц после операции.

В процессе послеоперационного наблюдения врач может изменить количество и кратность приема препаратов.